

Aan het college van burgemeester en wethouders
Coolsingel 40
3011 AD Rotterdam

Rotterdam, 25 augustus 2022

Schriftelijke vragen Blijf de mentale gezondheid van jongeren steunen

Geacht college,

In 2021 kampte 18 procent van 12- tot 25- jarigen met psychische gezondheidsklachten. Dit percentage is toegenomen ten opzichte van de jaren hiervoor (11 procent in 2019 en 2020).¹ Vooral vrouwen en jongvolwassenen hadden in 2021 vaker te maken met psychische klachten. Jongeren voelden zich onder andere vaker neerslachtig en somber. Deze trend, in combinatie met een aanhoudend tekort aan behandelaren, veroorzaakt lange wachtlijsten voor passende hulp en zelfs totale patiëntenstoppen.² Als een jongere met een roep om hulp eerst maanden op een wachtlijst belandt kan dit tot schrijnende gevolgen leiden waaronder verergering van klachten met in het uiterste geval zelfdoding tot gevolg. Bovendien geven jongeren zélf in panels van de Erasmus Universiteit aan dat er een grote behoefte is aan aandacht voor hun mentale welzijn.³ GroenLinks vraagt zich of het college die roep om aandacht voor de verslechterde mentale gezondheid van Rotterdamse jongeren wel voldoende in beeld heeft en daar ook passende maatregelen op neemt.

Het college erkent in de wethoudersbrief over de monitor welzijn, zorg en jeugdhulp een toename in problemen rond zingeving, depressie en zware GGZ-problematiek als eetstoornissen en suïcidale neigingen bij jonge Rotterdammers.⁴ Daarom wordt ingezet op extra capaciteit voor de wijkteams om zo de druk te verlagen en wachttijden terug te dringen. Gezien het tekort aan kundige zorgverleners is het niet ondenkbaar dat deze inzet, zeker op korte termijn, niet de gewenste resultaten zal opleveren. GroenLinks heeft daarom de volgende vragen aan het college;

1. Is het college naast het inzetten op extra capaciteit voornemens maatregelen te treffen om problemen rondom de mentale gezondheid van jongeren aan te pakken? Zo ja, welke mogelijkheden tot oplossing ziet het college?
2. Erkent het college de waarde en noodzaak van preventieve zorg en is het college voornemens hierop te acteren? GroenLinks denkt bijvoorbeeld aan het genereren van aandacht voor jongeren door het starten van een multimediacampagne met als doel het taboe van praten over mentale gezondheid te doorbreken om jongeren tijdig met de juiste hulp in aanraking te brengen? Zo ja, zijn hier al concrete plannen voor? Zo nee, waarom niet?

¹ <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2022/22/mentale-gezondheid-jongeren-afgenomen>

² <https://nos.nl/artikel/2392381-tekort-aan-behandelaren-veroorzaakt-naast-wachtlijsten-ook-patientenstop-in-ggz>

³ <https://www.eur.nl/nieuws/mentale-gezondheid-jongeren-flink-achteruit>

⁴ <https://gemeenteraad.rotterdam.nl/Agenda/Document/9fed8787-1bfb-446c-b8fc-ba8c34112a7a?documentId=f5414054-3065-4db8-a7e9-10588695f1b0&agendaltemId=bc36a716-f3aa-4bbe-9108-49438312773c>

Voor sommige jongeren zijn de problemen zo groot dat ze tweedelijns zorg nodig hebben, bijvoorbeeld kinder-en-jeugd psychiatrie. Ook daar zijn wachtlijsten en hebben wij bovendien uit ervaringen vernomen dat een deel van de wachttijd waar jongeren mee te maken krijgen zich aan ons zicht onttrekt doordat wel een eerste intakegesprek georganiseerd wordt maar daarna eenmaal binnen bij een organisatie wederom maanden op een wachtlijst te belanden voordat de behandeling start.

3. Is het college hiervan op de hoogte, en kan het college deze signalen bevestigen? Zo ja kan het college inzicht geven in de extra wachttijd die dit oplevert voor jongeren en wat het college hieraan wil doen om dit aan te pakken en beter controleerbaar te maken voor ons als raad?

Als onderdeel van de herstelaanpak corona zijn er negen jongerenhubs gerealiseerd die jongeren helpen in contact te komen met leeftijdsgenoten. Dit is een belangrijke stap in het blootleggen en tegengaan van mentale problemen bij deze groep Rotterdammers.

4. Voor een optimaal functioneren van de jongerenhubs en inbedding in preventieve aandacht voor jongeren is meerjarige zekerheid over financiering nodig. Is het college bereid die te realiseren, zo ja op welke wijze en zo nee waarom niet?

Wij zien de antwoorden op deze vragen met veel belangstelling tegemoet.

Met vriendelijke groet,



Larissa Vlieger
GroenLinks