

GROENLINKS

Aan het College van Burgemeester en Wethouders
Coolsingel 40
3011 AD Rotterdam

Schriftelijke vragen Stoptober voor jongeren

Rotterdam, 30 september 2020

Geacht college,

Jongeren beginnen steeds vaker met roken, blijkt uit onderzoek van het Trimbosinstituut. Van alle rokers, roken jongeren in de leeftijd van 20-24 jaar daarnaast ook nog het meest.¹ Naast inzet op preventie om te voorkomen dat jongeren überhaupt beginnen met roken, is zorgen voor goede begeleiding om van het roken af te komen cruciaal. Want hoe langer je rookt, hoe moeilijker het is om te stoppen. Alleen het schoolplein rookvrij maken is niet genoeg.

Tegelijkertijd zijn 'stoppen met roken'-programma's zoals Stoptober veelal gericht op volwassenen, terwijl voor jongeren een andere aanpak nodig is. Jongeren zullen ook niet snel bij de huisarts aankloppen voor hulp bij het stoppen met roken. Voor hen is de steun van leeftijdsgenoten en hun sociale omgeving belangrijk, terwijl volwassenen deze factor minder van belang is voor een succesvolle afkickpoging.² Onderzoeker Hanneke Scholten bedacht daarom bijvoorbeeld een online game die jongeren samen kunnen spelen om de verslaving tegen gaan.³

Met Stoptober in aantocht wil GroenLinks graag dat de inzet op jongeren meer aandacht krijgt. Welke methoden werken en waar hebben jongeren behoefte aan? Wij hebben hierover de volgende vragen:

1. Hebt u inzage in hoeveel Rotterdamse jongeren (gaan) roken?
2. Welke inzet is tot nu toe gepleegd om A) te voorkomen dat jongeren gaan roken en B) jongeren te begeleiden bij het stoppen?
3. Wat vindt u van het idee de game die jongeren helpt bij het afkomen van hun verslaving? Bent u van plan tijdens Stoptober deze game onder de aandacht te brengen bij Rotterdamse jongeren? Zo nee, waarom niet?
4. Bent u bereid om in overleg met maatschappelijke partners zoals de zorgverzekeraars te onderzoeken of het mogelijk is meer inzet te plegen op effectieve stopprogramma's voor jongeren?
5. Bent u bereid in samenwerking met het Trimbosinstituut en maatschappelijke partners onderzoek te doen naar effectieve begeleiding voor stoppen met roken voor jongeren?

Met vriendelijke groet,



Lies Roest

¹ <https://www.trimbos.nl/docs/452115a7-4a93-4bd4-877a-ae4a7a4d1257.pdf>

² <https://www.trouw.nl/nieuws/stoppen-met-roken-een-game-moet-jongeren-helpen~b22ded56/?referrer=https%3A%2F%2Ft.co%2F5y3WjW91Bn%3Famp%3D1>

³ Idem.